

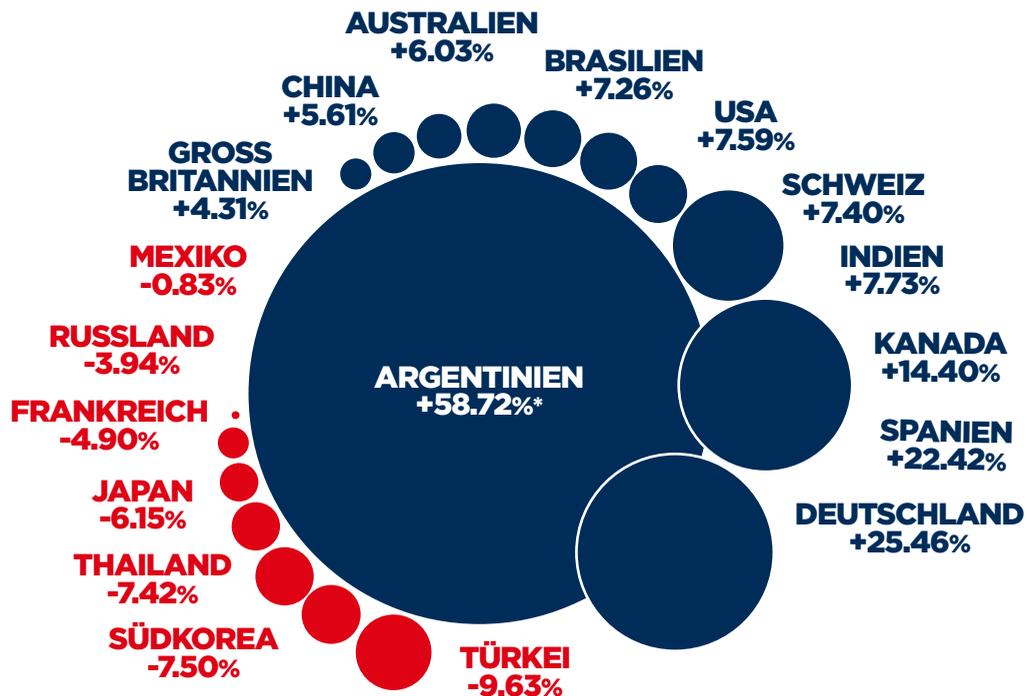
## Wirtschaft & Finanzen

### Gewinner und Verlierer im April

<b>Aktien Mexiko</b> (Index in Landeswährung) <b>+7.19%</b>	<b>l</b> (Rohstoffe, in USD) <b>-18.35%</b>
<b>Gold</b> (Rohstoffe, in USD) <b>+5.30%</b>	<b>Währung Argentinien</b> (ARS/EUR) <b>-12.79%</b>
<b>Aktien Thailand</b> (Index in Landeswährung) <b>+4.87%</b>	<b>Aktien Argentinien</b> (Index in Landeswährung) <b>-10.17%</b>
<b>Aktien Brasilien</b> (Index in Landeswährung) <b>+3.69%</b>	<b>Kupfer</b> (Rohstoffe, in USD) <b>-9.47%</b>

### Kursveränderungen der Aktienmärkte Zeitraum 1 Jahr :

30.04.2024 - 30.04.2025 (in der jeweiligen Landeswährung)

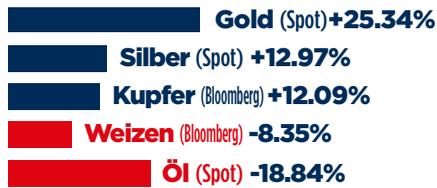


## Kursentwicklung 2024 - 2025

### LAUFENDES JAHR

(31.12.2024 - 30.04.2025)

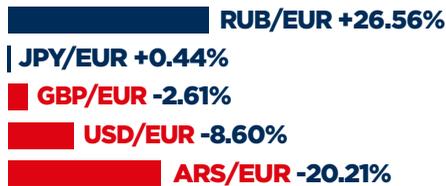
#### ROHSTOFFE (Werte in USD)



#### ROHSTOFFINDICES (Werte in USD)



#### WÄHRUNGEN



### 1 JAHR

(30.04.2024 - 30.04.2025)

#### ROHSTOFFE (Werte in USD)



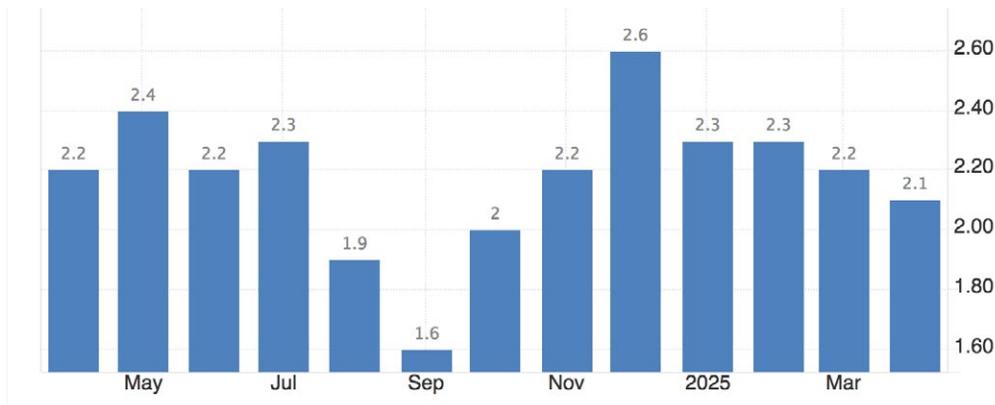
#### ROHSTOFFINDICES (Werte in USD)



#### WÄHRUNGEN



## Inflation in Deutschland



## Weltbörsen 1 Jahreszeitraum und laufendes Jahr

Aktienindices Jeweils in Landeswährung	Kurs 30.04.2025	Kurs 31.12.2024	Kurs 30.04.2024	Veränderung in %	
				lfd. Jahr	1 Jahr
Argentinien	2,100,843.75	2,533,634.75	1,323,585.88	(17.08)	58.72
Deutschland	22,496.98	19,909.14	17,932.17	13.00	25.46
Spanien	13,287.80	11,595.00	10,854.40	14.60	22.42
Kanada	24,841.68	24,727.94	21,714.54	0.46	14.40
Indien	80,242.24	78,139.01	74,482.78	2.69	7.73
Schweiz	12,116.98	11,600.90	11,260.91	4.45	7.60
USA	40,669.36	42,544.22	37,799.90	(4.41)	7.59
Brasilien	135,067.00	120,283.00	125,924.00	12.29	7.26
Australien	8,126.20	8,159.10	7,664.10	(0.40)	6.03
China	3,279.03	3,351.76	3,104.82	(2.17)	5.61
Grossbritannien	8,494.85	8,173.02	8,144.13	3.94	4.31
Mexiko	56,259.28	49,513.27	56,727.98	13.62	(0.83)
Russland	1,128.17	893.22	1,174.42	26.30	(3.94)
Frankreich	7,593.87	7,380.74	7,984.93	2.89	(4.90)
Japan	36,045.38	39,894.54	38,405.66	(9.65)	(6.15)
Thailand	775.79	906.23	837.97	(14.39)	(7.42)
Südkorea	2,540.59	2,395.42	2,746.72	6.06	(7.50)
Türkei	9,078.43	9,830.56	10,045.74	(7.65)	(9.63)

Rohstoffindices Kurse in USD	Kurs 30.04.2025	Kurs 31.12.2024	Kurs 30.04.2024	Veränderung in %	
				lfd. Jahr	1 Jahr
Commodity Index	100.9267	98.7611	101.6744	2.19	(0.74)
Agriculture Subindex	58.0242	57.0091	58.9283	1.78	(1.53)

Rohstoffe Kurse in USD	Kurs 30.04.2025	Kurs 31.12.2024	Kurs 30.04.2024	Veränderung in %	
				lfd. Jahr	1 Jahr
Gold (Spot)	3,288.59	2,623.81	2,284.57	25.34	43.95
Silber (Spot)	32.62	28.8738	26.27	12.97	24.17
Kupfer	381.87	340.67	394.09	12.09	(3.10)
Weizen	3.8962	4.2511	5.1519	(8.35)	(24.37)
Öl (Crude, WTI, Spot)	58.08	71.56	81.69	(18.84)	(28.90)

Währungen Wert der Fremdwährung in Euro	Kurs 30.04.2025	Kurs 31.12.2024	Kurs 30.04.2024	Veränderung in %	
				lfd. Jahr	1 Jahr
Russland RUB/EUR	0.01077	0.00851	0.01008	26.56	6.85
Schweiz CHF/EUR	1.06840	1.06440	1.01930	0.38	4.82
Thailand THB/EUR	0.02640	0.02810	0.02525	(6.05)	4.56
Japan JPY/EUR	0.61700	0.61430	0.59400	0.44	3.87
England GBP/EUR	1.17680	1.20830	1.17090	(2.61)	0.50
USA USD/EUR	0.88270	0.96580	0.93740	(8.60)	(5.84)
Kanada CAD/EUR	0.63970	0.67140	0.68020	(4.72)	(5.95)
China CNY/EUR	0.12140	0.13230	0.12940	(8.24)	(6.18)
Australien AUD/EUR	0.56520	0.59750	0.60660	(5.41)	(6.82)
Indien INR/EUR	0.01043	0.01128	0.01123	(7.54)	(7.12)
Sudkorea KRW/EUR	0.00062	0.00065	0.00068	(5.07)	(8.48)
Brasilien BRL/EUR	0.15560	0.15610	0.18050	(0.32)	(13.80)
Turkei TRY/EUR	0.02290	0.02730	0.02890	(16.12)	(20.76)
Argentinien ARS/EUR	0.00075	0.00094	0.00107	(20.21)	(29.91)

## PHILOSOPHY OF LIVING LONG & YOUNG

# POLLY



## LONGEVITY FESTIVAL

### POLLY - Das Longevity Festival

**Jutta Wolf über das Festival für ein gesundes, langes Leben  
das vom 22 - 24 August 2025 in Frankfurt/Main stattfindet**

**Hinterlegungsstelle: Frau Wolf, vielen Dank, dass Sie sich Zeit für dieses Interview nehmen. Management Circle plant dieses Jahr ein Longevity Festival – POLLY. Ein Event, das sich intensiv mit dem Thema Langlebigkeit befasst. Longevity klingt oft nach einem Thema für ältere Generationen. Warum ist das Polly Festival auch für jüngere Zielgruppen relevant? Welche Erkenntnisse aus der Longevity-Forschung können junge Menschen heute schon für sich nutzen?**

*JW: Longevity beginnt nicht im Alter, sondern mit den Entscheidungen, die wir heute unabhängig vom Alter treffen – in Sachen Lebensstil, Ernährung, Bewegung und mentaler Gesundheit. Junge Menschen haben die*

*Chance, mit präventivem Wissen ein Fundament für ein gesundes, langes und erfülltes Leben zu legen.*

**POLLY - DAS LONGEVITY FESTIVAL**

**Was genau möchten Sie mit dem Longevity Festival erreichen? Wie wird das Thema Longevity aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet, und was können die Besucher von diesem Festival erwarten?**

*JW: Mit dem POLLY Festival möchten wir das Thema eines langen gesunden Lebens relevant, zugänglich und erlebbar machen. Wir zeigen, wie Langlebigkeit nicht nur medizinisch und wissenschaftlich, sondern auch gesell-*

*schaftlich und wirtschaftlich wirkt. Unsere Besucher erwartet ein inspirierender Mix aus wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen, persönlichen Erfahrungen, individuellen Erlebnissen und visionären Ideen.*

## **Welche Programmpunkte oder Speaker-Highlights sollten Besucher auf keinen Fall verpassen? Gibt es interaktive Formate oder besondere Erlebnisse, die POLLY von anderen Events abheben?**

*JW: Wir konnten namhafte inspirierende Speaker aus allen Kernthemen der Langlebigkeit und namhafte Influencer für unser POLLY Festival gewinnen. Durch POLLY wird Longevity nicht nur erlernbar, sondern durch interaktive Formate und Coachings auch erlebbar. Eine Einladung zum Mitdenken, Mitfühlen und Mitmachen.*

## **Viele Festivals leben von der Community. Welche Art von Menschen werden sich bei dem POLLY Festival treffen – und gibt es Möglichkeiten zum Netzwerken oder auch zur individuellen Beratung?**

*JW: Bei POLLY bringen wir neugierige Menschen zusammen, die aktiv und selbstbestimmt in ihre Gesundheit investieren, offen sind für innovative Technologien und lebensverändernde Erkenntnisse. Diesen bieten wir die Plattform für den Austausch und das Vernetzen von Gleichgesinnten. In unserer Coaching Zone erhalten die Besucher in Kleingruppen individuelle praxisorientierte Impulse.*

## **Welche Zukunftstrends rund um Gesundheit, Technologie und Lebensverlängerung können Besucher auf POLLY hautnah erleben? Werden Innovationen oder neue Technologien vorgestellt?**

*JW: Besucher des POLLY Longevity Festivals können eine Vielzahl von Zukunftstrends hautnah erleben, die Gesundheit, Technologie und Lebensverlängerung betreffen. Wir zeigen unter anderem, welche Rolle die Gene dabei spielen. Nur 7 % unserer Gesundheit hängen von unseren Genen ab, der Rest wird durch unseren Lebensstil beeinflusst? Wir werden aufzeigen, wie unser Lebensstil die Epigenetik beeinflussen kann.*



### **Jutta Wolf – Geschäftsleitung bei Management Circle & CMO des POLLY Festivals**

*Jutta Wolf ist seit über 30 Jahren Teil von Management Circle und zählt zu den prägenden Persönlichkeiten des Unternehmens. Seit 2001 gehört sie der Geschäftsleitung an und verantwortet maßgeblich die strategische Weiterentwicklung sowie die erfolgreiche Positionierung der Veranstaltungsformate am Markt. Ihre Arbeit ist geprägt von Teamgeist, Weitblick und dem Anspruch, Fach- und Führungskräften zukunftsrelevantes Know-how zugänglich zu machen. Als Chief Marketing Officer (CMO) des POLLY Festivals treibt sie zudem die inhaltliche und kommunikative Ausrichtung eines innovativen Formats voran, das sich ganz dem Thema Longevity widmet. POLLY bringt Menschen aus Wissenschaft, Wirtschaft und Gesellschaft zusammen, die sich mit den Chancen eines langen, gesunden und erfüllten Lebens beschäftigen – und verbindet neueste Erkenntnisse mit konkreten Impulsen für Alltag und Zukunft. Ob bei Management Circle oder POLLY – im Zentrum ihrer Arbeit steht immer der Mensch. Ihren persönlichen Ausgleich findet sie beim Wandern in den Bergen, wo sie Kraft schöpft und neue Perspektiven gewinnt.*

*Zusätzlich gehen wir auf Longevity-Trends wie Eisbaden, Rotlichttherapie und hyperbare Sauerstoffkammern ein. Einige dieser Methoden können vor Ort ausprobiert werden. Atemtechniken und Meditation helfen, Stress abzubauen und das Risiko von Demenz zu verringern – auch dieses Thema wird bei POLLY einen wichtigen Platz einnehmen. Auch die neuesten Entwicklungen in der Stoffwechselanalyse, Nahrungsergänzungen der nächsten Generation und fortschrittliche Testverfahren für zu Hause sind Teil des Programms.*

## DIE GESELLSCHAFTLICHE DIMENSION VON LONGEVITY

**Das Thema Longevity betrifft nicht nur den medizinischen Bereich, sondern auch die Wirtschaft und die Gesellschaft im Allgemeinen. Welche langfristigen Auswirkungen sehen Sie auf Unternehmen, und wie müssen sich diese an die Veränderungen einer älter werdenden Gesellschaft anpassen?**

*JW: Unternehmen müssen sich auf längere Lebens- und Arbeitsphasen einstellen. Dies erfordert flexiblere Karriere-Modelle, Gesundheitsangebote und eine neue Alterskultur. Altersdiversität wird zur echten Stärke, wenn Generationen voneinander lernen. Wer dieses Thema ins Unternehmen integriert, wird innovativer und erfolgreicher.*

**Wenn wir in Zukunft länger arbeiten, wie könnten Karrieren dann aussehen? Wird es normal sein, mit 50 noch einmal ganz neu anzufangen?**

*JW: Karrieren werden zukünftig nicht linear, sondern modular sein, mit Pausen, Neuanfängen und Quereinstiegen auch in der Lebensmitte. Mit 50 neu anzufangen, wird kein Ausnahmefall, sondern eine realistische Option.*

## VORSORGE UND FINANZPLANUNG

**Viele Menschen denken erst spät über ihre finanzielle Absicherung nach. Ab wann sollte man konkret mit der Altersvorsorge beginnen, und welche ersten**

**Schritte machen Sinn – gerade für Menschen zwischen 25 und 40?**

*JW: Am besten beginnt man mit dem Einstieg in die Altersvorsorge so früh wie möglich. Wichtig ist es, das Thema aktiv anzugehen bevor es Druck macht, denn auf eine staatliche Absicherung können wir uns nicht mehr verlassen.*

**Longevity bedeutet nicht nur, länger zu leben, sondern auch länger aktiv zu sein. Wie können sich Menschen finanziell darauf vorbereiten, dass sie vielleicht mit 70 noch einmal durchstarten oder mit 50 eine zweite Karriere beginnen?**

*JW: Flexibilität wird zum Schlüssel. Wer früh selbstbestimmt Rücklagen bildet, schafft sich Freiräume für spätere Lebensphasen. Finanzielle Resilienz bedeutet heute nicht nur Absicherung, sondern Gestaltungskraft im Alter. POLLY möchte genau dafür das Bewusstsein schaffen.*

**Hinterlegungsstelle: Wird es bei POLLY auch konkrete Angebote oder Workshops zur finanziellen Vorsorge geben? Können die Besucher sich zu Themen wie Altersvorsorge oder Versicherungen individuell beraten lassen?**

*JW: Ist geplant, aktuell haben wir noch keinen Partner hierfür*

## ETHISCHE FRAGESTELLUNGEN IN DER LONGEVITY-FORSCHUNG

**Von Nahrungsergänzungsmitteln bis hin zu Biohacking – viele Menschen experimentieren schon heute mit Methoden zur Lebensverlängerung. Wo sehen Sie die Grenze zwischen sinnvollen Maßnahmen und ethisch fragwürdigen Eingriffen?**

*JW: Die Grenze liegt dort, wo Sicherheit und wissenschaftliche Evidenz nicht mehr gewährleistet sind. Nicht alles, was möglich ist, ist auch sinnvoll – hier braucht es Aufklärung und kritisches Denken. POLLY bietet Raum für Reflexion und Diskussion.*

## Wie könnte eine ungleiche Verteilung von Longevity-Technologien in der Gesellschaft zu Problemen führen, und wie kann sichergestellt werden, dass diese Entwicklungen allen zugutekommen?

*JW: Wenn nur privilegierte Gruppen Zugang zu neuen Technologien haben, entstehen natürlich Formen der Ungleichheit. Das ist ein politisches Thema und es bedarf sicherlich politische, wirtschaftliche und gesellschaftliche Anstrengungen, um Longevity möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen.*

## ZUKÜNFTIGE TECHNOLOGIEN UND TRENDS IN DER LONGEVITY-FORSCHUNG

### Hinterlegungsstelle: Welche Technologien könnten in den nächsten Jahrzehnten eine Schlüsselrolle für die Longevity-Forschung spielen?

*JW: Personalisierte Medizin, Gen- und Zelltherapie, KI-basierte Diagnostik und regenerative Medizin zählen zu den größten Hebeln der Longevity. Auch Wearables und präventive Daten-Analysen verändern unser Gesundheitsverhalten radikal. Die Zukunft der Langlebigkeit entsteht an der Schnittstelle von Biotech, Data Science und Verhalten.*

### Wie sehen Sie die Rolle von Künstlicher Intelligenz und Biotechnologie in der Entwicklung von Methoden zur Lebensverlängerung?

*JW: KI hilft, riesige Datenmengen zu analysieren, Krankheiten früh zu erkennen und Therapien individuell anzupassen. Biotechnologie liefert die Werkzeuge, um Alterungsprozesse zu verstehen und gezielt zu beeinflussen. Gemeinsam könnten KI und Biotechnologie das Verständnis von gesundem Altern revolutionieren.*

## TIPPS FÜR EIN LANGES UND GESUNDES LEBEN

*Wir vom POLLY-Team empfehlen folgende sofort umsetzbare Hacks um jeden Tag ein bisschen was für ein langes, gesundes Leben zu tun*

- *14+ Stunden Intervallfasten - gib deinem Körper Zeit für Erholung und Reparatur*
- *7-9 Stunden Schlaf - erholsamer Schlaf ist der beste Immun-Booster*
- *15 Minuten Spaziergang nach dem Essen unterstützt den Blutzucker und die Verdauung*
- *10 Minuten tägliche Meditation - beruhigt den Geist und kann das Altern verlangsamen*
- *15 Minuten Morgensonne, Barfuß auf natürlichem Boden - hilft, das Stresshormon Cortisol zu senken*

### Frau Wolf, wir haben nun viele spannende Themen angesprochen, von den wissenschaftlichen Fortschritten in der Longevity-Forschung bis hin zu den Auswirkungen auf unsere Gesellschaft und Arbeitswelt. Zum Abschluss: Welche Botschaft möchten Sie den Lesern mit auf den Weg geben, wenn es um die Zukunft des langen Lebens geht?

*JW: Longevity, Gesund Altern, das wünschen wir uns alle. Wie wir dieses Ziel erreichen, ist sehr individuell. Bei unserem POLLY Festival gibt es für jeden Longevity-Enthusiasten das richtige Angebot. Seid dabei! Denn POLLY ist nicht nur ein Event – es ist eine Bewegung, eine Philosophie: Philosophy Of Living Long & Young.*

**Vielen Dank für dieses aufschlussreiche Gespräch, Frau Wolf. Ihre Perspektiven zeigen, wie wichtig es ist, dass wir uns mit den Veränderungen durch eine steigende Lebenserwartung intensiv auseinandersetzen.**

Artikel erschienen auf unserer Homepage

<https://hinterlegungsstelle.de>



## Ratgeber für private Vorsorge - Testament, Nachlassverzeichnis, Vorsorgedokumente

### **Nachlassverzeichnis: Was es ist und warum es wichtig ist**

Ein Nachlassverzeichnis ist ein wichtiges Vorsorgedokument, das eine vollständige und transparente Übersicht über alle Vermögenswerte, Schulden und sonstige relevanten Informationen einer Person bietet. Diese Angaben gehören nicht in das Testament. Das Nachlassverzeichnis ist ein unverzichtbares Instrument, um einen klaren Überblick über den Nachlass zu erhalten und dient der Information der Erben und gegebenenfalls des Nachlasspflegers – es erleichtert also die Nachlassabwicklung. In diesem Artikel erfahren Sie, welche Inhalte ein Nachlassverzeichnis umfassen sollte, wer es benötigt, wie es aufbewahrt werden sollte und welche Rolle es im Erbfall spielt.

<https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/nachlassverzeichnis-was-es-ist-und-warum-es-wichtig-ist/>

### **Haustiere im Testament richtig absichern:**

Für viele Menschen sind Haustiere mehr als nur Tiere – sie sind enge Begleiter und geliebte Familienmitglieder. Was aber passiert mit dem treuen Gefährten, wenn der Besitzer stirbt? Mit dieser Frage muss sich jeder Tierhalter auseinandersetzen, um sicherzustellen, dass ihre Lieblinge auch nach ihrem Tod bestens versorgt werden. <https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/haustiere-im-testament-richtig-absichern-so-funktioniert-es/>

### **Nachlasspflegschaft: Was sie ist und wann sie notwendig wird?**

Die Nachlasspflegschaft spielt in Erbfällen eine entscheidende Rolle, wenn die Vermögensverhältnisse unklar sind oder es keinen direkten Erben gibt. Sie dient vor allem dem Schutz des Nachlasses und der rechtlichen Interessen aller Beteiligten. Doch wann genau wird eine Nachlasspflegschaft angeordnet,

was sind die Aufgaben des Nachlasspflegers, und was sollten Erben oder Gläubiger beachten?

<https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/nachlasspflegschaft-was-sie-ist-und-wann-sie-notwendig-wird/>

### **Regelung der Organspende in der Patientenverfügung**

Die Organspende ist ein sensibles und zugleich lebensrettendes Thema, das viele Fragen aufwirft. In Deutschland ist die Organspende gesetzlich klar geregelt und viele Menschen stehen vor der Entscheidung, ob sie nach ihrem Tod Organe spenden möchten. Eine zentrale Rolle für die Organisation der Organspende spielen der Organspendeausweis und die Patientenverfügung, die es ermöglichen, individuelle Wünsche bezüglich der Organspende festzulegen und zu dokumentieren. In diesem Artikel beleuchten wir, wie die Organspende in Deutschland geregelt ist, was es mit dem Organspendeausweis auf sich hat, wie man die Organspende in der Patientenverfügung regelt und wie die Spende abläuft. <https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/regelung-der-organspende-in-der-patientenverfuegung/>

### **Das Berliner Testament.**

Das Berliner Testament, auch gemeinschaftliches Testament, Gemeinschaftstestament oder Ehegattentestament genannt, wird von Ehepaaren und eingetragenen Lebenspartnerschaften genutzt. Es bietet eine Möglichkeit, den Nachlass in einer Weise zu regeln, die den überlebenden Partner absichert und gleichzeitig den gemeinsamen Willen hinsichtlich der Erbfolge festlegt. In diesem Artikel erläutern wir, was das Berliner Testament ist, welche Vorteile es bietet, welche potenziellen Nachteile zu berücksichtigen sind und wie es korrekt aufgesetzt wird.

<https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/das-berliner-testament-2/>



## **Patientenverfügung hinterlegen und registrieren.**

Eine Patientenverfügung ist ein wichtiges Dokument, das Ihnen ermöglicht, medizinische Maßnahmen im Falle schwerwiegender Erkrankungen oder Unfälle zu bestimmen. Doch nur das Verfassen der Patientenverfügung reicht oft nicht aus – sie sollte registriert und sicher hinterlegt werden, um im Ernstfall schnell und zuverlässig gefunden zu werden. In diesem Artikel erfahren Sie, wo Sie Ihre Patientenverfügung registrieren können, worauf Sie dabei achten sollten, welche Kosten auf Sie zukommen, wo die Patientenverfügung aufbewahrt bzw. hinterlegt werden sollte und wen Sie über Ihre Verfügung informieren sollten. <https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/patientenverfuegung-hinterlegen-und-registrieren/>

## **Vorsorgevollmacht - Kosten – Notar .**

Das Wichtigste auf einen Blick: Für die meisten Anwendungsfälle, wie beispielsweise die Umsetzung einer Patientenverfügung, reicht es aus, die Vorsorgevollmacht kostenlos zu Hause zu erstellen – zum Beispiel mit dem rechtssicheren Formular von [Hinterlegungsstelle.de](https://hinterlegungsstelle.de). Falls Ihre Bevollmächtigten auch über Immobilien verfügen sollen, ist es erforderlich, eine Vorsorgevollmacht entweder öffentlich beglaubigen oder beurkunden zu lassen. Eine Beurkundung ist ebenfalls nötig, wenn Ihre Vertrauenspersonen in Ihrem Namen Kredite aufnehmen sollen. <https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/vorsorgevollmacht-kosten-notar/>

## **Betreuungsverfügung erstellen.**

Eine Betreuungsverfügung ist eine der verschiedenen Möglichkeiten, selbstbestimmt für Ihre Zukunft vorzusorgen. Mit einer Betreuungsverfügung – als Alternative zu einer Vorsorgevollmacht – legen Sie im Voraus fest, wer im Falle Ihrer Entscheidungsunfähigkeit Ihre rechtlichen und persönlichen Angelegenheiten regeln soll. Durch klare Anweisungen in Ihrer Betreuungsverfügung können Sie sicherstellen, dass Ihre Wünsche respektiert und umgesetzt werden, auch wenn Sie selbst nicht mehr in der Lage sind, diese klar und verständlich zu äußern. Während sie bei einer Vorsorgevollmacht eine oder mehrere Personen direkt bevollmächtigen, bei Eintritteiner Handlungsunfähigkeit für Sie anzutreten und Rechtsgeschäfte zu tätigen, regeln Sie im Rahmen einer Betreuungsverfügung nur, wer im Fall des Falles vom Gericht als Ihr Betreuer eingesetzt werden soll – und wer nicht. <https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/betreuungsverfuegung/>

## **Pflegegrad beantragen**

Die Höhe des Pflegegrades bestimmt, welche Leistungen der pflegebedürftigen Person zustehen. Er bemisst sich nach dem Grad der körperlichen und/oder geistigen Einschränkungen. Es gibt 5 Pflegegrade, 1 bis 5. <https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/pflegegrad/>

## **Ehegattennotvertretungsrecht**

Das Ehegattennotvertretungsrecht gibt es erst seit Anfang des Jahres 2023 und es bestimmt, dass Ehepartner oder eingetragene Lebenspartner in Notsi-

tuationen Entscheidungen im medizinischen Bereich auch ohne Vorlage einer schriftlichen Vollmacht (Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht) treffen können, wenn der Lebenspartner das nicht explizit vorher verneint hat. <https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/ehegattennotvertretungsrecht/>

## Rechtssichere Vorsorgevollmacht

Das Wichtigste in Kürze: Mit einer Vorsorgevollmacht bestimmen Sie Vertrauenspersonen, die Sie rechtlich vertreten können, wenn Sie selbst dazu nicht mehr in der Lage sind. Ohne eine solche Vollmacht ordnet ein Gericht im Ernstfall eine Betreuung an, was zu unerwünschten Konsequenzen führen kann. Jede volljährige Person kann eine Vorsorgevollmacht ausstellen, wobei eine notarielle Beglaubigung nur für den Verkauf von Immobilien notwendig ist. Erstellen Sie Ihre rechtssichere Vorsorgevollmacht kostenlos und richten Sie den digitalen Notfallabruf ein (Registrierung beim Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer in Berlin), damit die Vollmacht im Notfall sofort verfügbar ist. <https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/rechtssichere-vorsorgevollmacht/>

## Vorsorgevollmacht hinterlegen

Wo kann ich meine Vorsorgevollmacht hinterlegen? Die beste und sicherste Art der Hinterlegung bzw. Registrierung ist die Registrierung der relevanten Daten beim Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer in Berlin. Die Registrierung der Vorsorgedokumente beim Zentralen Vorsorgeregister können auch Privatpersonen für Gebühren von jeweils weniger als 20,- Euro pro Dokument selbst vornehmen. Alternativ können Sie Dienstleister oder auch Anwälte und Notare mit der Registrierung des Vollmachtsdokuments beauftragen. <https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/vorsorgevollmacht-hinterlegen/>

## Vorsorgevollmacht Kosten

„Welche Kosten können bei einer Vorsorgevollmacht entstehen?“ Vorsorgevollmachten dienen der Absicherung von Personen in Notsituationen dahingehend, dass der/die Bevollmächtigte durch die Vorsorgevollmacht ermächtigt wird, bestimmte oder sogar alle Aufgaben für den Vollmachtgeber zu übernehmen. <https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/vorsorgevollmacht-kosten/>

## Testament – Kosten

Was kostet ein Testament? Das deutsche Erbrecht sieht eine gesetzliche Erbfolge vor, unter anderem mit ‚Erben erster Ordnung‘ (Kinder, Ehegatten). Diese gesetzliche Erbfolge kann man durch ein Testament oder einen Erbvertrag steuern, beziehungsweise in einem bestimmten Rahmen abändern beziehungsweise teilweise außer Kraft setzen – von Pflichtteilen etc. einmal abgesehen. <https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/testament-kosten/>

## Nachlass – Testament- Erbrecht

Die Regelung des eigenen Nachlasses ist ein wichtiger Schritt, um sicherzustellen, dass das persönliche Vermögen im Falle des Todes gemäß den eigenen Wünschen verteilt wird. Um Missverständnisse und Konflikte unter den Erben zu vermeiden, sollte man sich frühzeitig mit den verschiedenen Möglichkeiten und rechtlichen Aspekten auseinandersetzen. <https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/verfuegungen/>

## Betreuungsverfügung

MiteinerBetreuungsverfügungkönnenSieimVorausfestlegen, wer im Falle Ihrer Entscheidungsunfähigkeit (vorübergehend oder dauerhaft) Ihre rechtlichen und persönlichen Angelegenheiten regeln soll. Eine Betreuungsverfügung ist weniger umfangreich als eine Vorsorgevollmacht und beschränkt sich allein darauf zu regeln, wer zum Betreuer / zur Betreuerin bestellt werden soll, wenn man infolge von Krankheit oder Behinderung seine Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst besorgen kann. <https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/betreuungsverfuegung/>

## Bestattungsvorsorgevertrag – Warum Sie jetzt vorsorgen sollten

Der Tod ist ein unvermeidlicher Teil des Lebens, doch viele Menschen unterschätzen die Kosten und den Aufwand, die mit einer Bestattung verbunden sind. Ein Bestattungsvorsorgevertrag hilft, die eigenen Wünsche festzuhalten und entlastet die Hinterbliebenen finanziell und organisatorisch. In diesem Ratgeber erfahren Sie, warum eine Bestattungsvorsorge so wichtig ist und wie sie sich auf die Erbschaft, das Testament und den Nachlass auswirkt. <https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/bestattungsvorsorgevertrag-warum-sie-jetzt-vorsorgen-sollten/>

## **Erbschaftssteuer einfach erklärt: Steuerklassen, Freibeträge und FAQ**

Die Erbschaftssteuer ist ein häufiges Thema beim Vermögensübergang. Doch wie funktioniert sie genau? Wer muss Erbschaftssteuer zahlen? Wie können Erben Freibeträge nutzen, um die Steuerlast zu minimieren? In diesem Artikel erhalten Sie einen Überblick über die Erbschaftssteuer in Deutschland und Strategien zur Begrenzung der finanziellen Belastung.

<https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/erbschaftssteuer-einfach-erklart-steuerklassen-freibetraege-und-faq/>

## **Was Sie über Testamentvollstreckung wissen sollten**

Stellen Sie sich vor: Sie haben ein Testament verfasst in dem festgelegt ist, wer was aus Ihrem Nachlass erhält. Aber wer stellt sicher, dass Ihr letzter Wille umgesetzt wird? Hier kommt der Testamentvollstrecker ins Spiel – er sorgt dafür, dass Ihr Erbe in Ihrem Sinne verteilt wird. Viele Menschen sind jedoch unsicher: Was bedeutet Testamentvollstreckung? Wie läuft sie ab? Und in welchen Fällen ist sie sinnvoll? In diesem Ratgeber erklären wir Ihnen alles Wichtige zum Thema Testamentvollstreckung und zeigen Ihnen, wie Sie für Klarheit und Sicherheit in Ihrer Nachlassregelung sorgen können.

<https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/was-sie-ueber-testamentvollstreckung-wissen-sollten/>

## **Totenfürsorgeberechtigter – Was Sie wissen sollten**

Im Leben gibt es viele Entscheidungen, die man treffen muss, aber eine der bedeutendsten für das eigene Abschiednehmen betrifft die Totenfürsorge. Um sicherzustellen, dass der Abschied so abläuft, wie man es sich wünscht, spielt die Bestimmung eines Totenfürsorgeberechtigten eine wichtige Rolle. In diesem Ratgeber erfahren Sie, was ein Totenfürsorgeberechtigter ist, welche Aufgaben er übernimmt und wie die Totenfürsorge mit Vorsorge, Nachlass und Testament zusammenhängt.

<https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/totenfuersorgeberechtigter-was-sie-wissen-sollten/>

## **Zentrales Testamentsregister: So wird Ihr letzter Wille gefunden**

Ein Testament allein reicht nicht aus – es muss im Ernstfall auch gefunden werden. Genau hier setzt

das Zentrale Testamentsregister (ZTR) an. Es sorgt dafür, dass Erben schnell erfahren, ob und wo ein Testament hinterlegt wurde. In diesem Ratgeber erfahren Sie, welche Testamente registriert werden können, wie die Registrierung funktioniert und welche Vorteile sie für die Nachlassabwicklung bietet.

<https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/registrierung-von-testamenten-beim-zentralen-testamentsregister-in-berlin-2/>

## **Erbschaft von landwirtschaftlichem Eigentum: Wichtige rechtliche und steuerliche Aspekte bei der Übergabe**

Die Vererbung landwirtschaftlicher Betriebe und Ackerland erfordert besondere rechtliche und steuerliche Überlegungen. Vom Anerbenrecht bis zum Landguterbrecht gibt es spezifische Regelungen, die den Fortbestand des Betriebs sichern sollen. Aber wie funktioniert das Erbe landwirtschaftlicher Güter genau und was müssen Sie bei der Übergabe beachten? In diesem Ratgeber erfahren Sie, welche gesetzlichen Rahmenbedingungen für landwirtschaftliche Erbschaften gelten, wie der Pflichtteil berechnet wird und wie Sie steuerliche Vorteile nutzen können.

<https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/erbschaft-von-landwirtschaftlichem-eigentum/>

## **Vererben von Edelmetallen und Sammlermünzen: Wichtige rechtliche und steuerliche Aspekte**

Das Vererben von Edelmetallen und Sammlermünzen erfordert sorgfältige Planung, da der Wert von Sammlermünzen nicht nur durch Material, sondern auch durch Seltenheit und Zustand bestimmt wird. Erben sollten rechtzeitig eine Bestandsliste erstellen und gegebenenfalls Experten benennen. Steuerlich gibt es Freibeträge, die je nach Verwandtschaftsgrad variieren, und der Wert der Sammlung muss dem Finanzamt gemeldet werden. Schenkungen zu Lebzeiten oder die Aufteilung des Erbes auf mehrere Erben können helfen, die Steuerlast zu minimieren.

<https://hinterlegungsstelle.de/ratgeber/edelmetalle-und-sammlermuenzen-vererben-was-sie-wissen-sollten/>



*"Nach dem Tod steht der Erblasser leider nicht mehr zur Verfügung, um zu erklären, wie er seinen Nachlass gern geregelt hätte. Testamente vorher zu besprechen und ordentlich zu hinterlegen hilft. Ansonsten gilt die gesetzliche Erbfolge, und die bringt manch böse Überraschung mit sich." FAZ-27/1/2024*

# Alles gut vorbereitet ?

**HINTERLEGUNGSSTELLE.DE** bietet als einziger Anbieter die zentrale Hinterlegung von Testamenten und Nachlassverzeichnissen in Deutschland an und revolutioniert damit den deutschen Vorsorgemarkt. Darüber hinaus stellt Hinterlegungsstelle.de auch alle relevanten Vorsorgevollmachten kostenlos als ausfüllbares PDF zur Verfügung (Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung). Kostenpflichtig ist nur die ebenfalls sehr wichtige Registrierung dieser Dokumente beim Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer in Berlin.

Die Presse spricht über uns :

Frankfurter Allgemeine

Capital

Handelsblatt

DEUTSCHLANDS UNABHÄNGIGES MARCHÉ FÜR ANLAGERBERATUNG  
**FONDS ONLINE**  
professionell

Vorsorge richtig gemacht



[www.hinterlegungsstelle.de](http://www.hinterlegungsstelle.de)

**Hinterlegungsstelle.de** bietet als einziger Anbieter die zentrale Hinterlegung von Testamenten und Nachlassverzeichnissen in Deutschland an und revolutioniert damit den deutschen Vorsorgemarkt. Darüber hinaus stellt Hinterlegungsstelle.de auch alle relevanten Vorsorgedokumente kostenlos als ausfüllbares PDF zur Verfügung (Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung). Kostenpflichtig ist nur die ebenfalls sehr wichtige Registrierung dieser Dokumente beim Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer in Berlin sowie die physische Hinterlegung der Dokumente in den Tresoren von Hinterlegungsstelle.de.

## **Hinterlegungsstelle.de** Experten für Vorsorge



**HINTERLEGUNGS  
STELLE.DE**

Herausgeber :

**Deutsche Nachlasstreuhand Rechtsanwalts-gesellschaft mbH**  
Bockenheimer Landstraße 101, 60325 Frankfurt  
Geschäftsführer: Dr. Kai Sauerwein,  
RA Johannes P. Gerlinger  
HRB Frankfurt 126013  
069 – 97 57 07 15, Telefax 069 – 97 57 07 - 25  
[kontakt@hinterlegungsstelle.de](mailto:kontakt@hinterlegungsstelle.de)

in Verbindung mit :

**Hinterlegung24 GmbH**  
Bockenheimer Landstraße 101, 60325 Frankfurt  
HRB Frankfurt 131205  
069 – 97 57 07 15, Telefax 069 – 97 57 07 - 25  
Geschäftsführer: Markus Ross  
[kontakt@hinterlegungsstelle.de](mailto:kontakt@hinterlegungsstelle.de)

[www.hinterlegungsstelle.de](http://www.hinterlegungsstelle.de)

Wenn Sie unseren kostenlosen monatlichen Newsletter abonnieren möchten, senden Sie bitte ein E-Mail unter Angabe Ihres Namens, Ihrer Adresse und Ihrer E-Mail-Adresse an: [newsletter@hinterlegungsstelle.de](mailto:newsletter@hinterlegungsstelle.de)